Mediadaten 2017

fit vegetarisch

Gesund. Informativ. Inspirierend. Das Original.
Schon seit 1993 versorgt vegetarisch fit seine Leser mit einer Vielzahl an kreativen Anregungen für ein genussvolles, vegetarisches Leben. Denn: Der Vegetarismus boomt. Egal aus welcher Überzeugung heraus die Entscheidung, sich vegetarisch zu ernähren, getroffen wird: Als eine der führenden Special-Interest Zeitschriften im Food-Bereich versorgt vegetarisch fit die Leser mit den aktuellsten Informationen in Sachen Ernährung und Gesundheit. vegetarisch fit zeigt, wie einfach sich eine vegetarische Lebensweise in den Alltag integrieren lässt und bietet mit jeder Ausgabe eine Vielzahl an neuen, kreativen Ideen rund um die vegetarische und nachhaltige Lebensweise. Im Mittelpunkt jeder Ausgabe stehen raffinierte Rezepte zu den unterschiedlichsten Themen und Anlässen, die einfach gelingen und garantiert schmecken.

2017 **Media Informationen** Nr. 25 – 01.01.2017

vegetarisch fit

Herausgeber und Verlag
Marken Verlag GmbH
Hansaring 97 (Hansahochhaus), 50670 Köln
Telefon: 0221 957427-0
Telefax: 0221 957427-77
Internet: www.markenverlag.de

Anzeigenverwaltung
Marken Verlag GmbH
Franziska Creeten
Telefon: 0221 957427-25
Telefax: 0221 957427-77
E-Mail: anzeigen@markenverlag.de

Bankverbindung
Sparkasse KölnBonn
IBAN DE21 3705 0198 0012 3622 99
BIC: COLSDE33

Mittlervergütung
15 %

Zahlungsbedingungen
Zahlbar nach Rechnungserhalt, spätestens innerhalb 14 Tagen ohne Abzug.
2 % Skonto nur bei Vorauszahlung oder Lastschrift.

Auflage
vegetarisch fit erscheint mit einer Auflage von 74.000 gedruckten Exemplaren

Verbreitung
Zeitschriftenhandel, Bahnhofsbuchhandel, Abonnement, Bio-Supermärkten, Reformhäuser, Naturkosthandel

Druckunterlagen / Datenanlieferung
Geschlossene und druckfähige Daten (PDF-Daten) zzgl. farbverbindlichem Ausdruck. Alle Farben in 4-c (cmyk) umwandeln. Bilder mit 300dpi in Bezug auf das Endformat anlegen. Eindeutig gekennzeichnet mit Titel, Ausgabe, Kundenname und Motiv (z.B. vegetarischfit, Ausgabe, XYZ-Motiv) sowie der Telefonnummer und dem Namen des Datenherstellers mit einem Datenprotokoll.
per E-Mail: anzeigen@markenverlag.de
per Datenträger:
Marken Verlag GmbH
vegetarisch fit
Hansaring 97, 50670 Köln

Erscheinungsweise
6 x im Jahr; alle 2 Monate

Format
210 mm breit x 280 mm hoch

Satzspiegel
185 mm breit x 250 mm hoch

Anzeigenschluss
siehe Terminplan

Nachlässe

Malstaffel	Mengenstaffel
3 x 5 %	3 Seiten 10 %
6 x 10 %	6 Seiten 15 %

Geschäftsbedingungen
Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen für das Anzeigenwesen“.

2017 Anzeigenpreise und Formate

fit vegetarisch

Größe in Seitenteilen		Satzspiegelformate Breite	x Höhe	Angeschnittene Formate* Breite	x Höhe	Preise in €
Umschlagseiten 1/1 Seite				210 mm	280 mm	3.280,00
1/1 Seite		185 mm	250 mm	210 mm	280 mm	2.980,00
3/4 Seite	hoch	132 mm	250 mm	156 mm	280 mm	2.470,00
	quer	185 mm	183 mm	210 mm	210 mm	
2/3 Seite	hoch	116 mm	250 mm	144 mm	280 mm	2.260,00
	quer	185 mm	160 mm	210 mm	185 mm	
1/2 Seite	hoch	91 mm	250 mm	104 mm	280 mm	1.650,00
	quer	185 mm	124 mm	210 mm	139 mm	
1/3 Seite	hoch	58 mm	250 mm	72 mm	280 mm	1.150,00
	quer	185 mm	80 mm	210 mm	98 mm	
1/4 Seite	hoch	44 mm	250 mm	55 mm	280 mm	
	normal	91 mm	124 mm			930,00
	quer	185 mm	61 mm	210 mm	78 mm	
1/8 Seite	hoch	44 mm	124 mm			
	normal	91 mm	61 mm			520,00
	quer	185 mm	30 mm			

* Beschnittzugabe = 5 mm pro angeschnittener Seite.

Zu den in diesem Tarif genannten Preisen kommt der jeweilige Mehrwertsteuersatz hinzu.

Promotions

1/1 Seite: 2.200,00 €

Promotionseiten für Ihre Produkte, Rezepte, Unternehmensportraits...

2017 Termin- und Themenplan

fit vegetarisch

In jeder Ausgabe: Die aktuellsten Infos in Sachen Ernährung und Gesundheit sowie eine Vielzahl an kreativen Anregungen für ein genussvolles, vegetarisches Leben. Dazu viele raffinierter Rezepte zu den unterschiedlichsten Themen und Anlässen, die einfach gelingen und garantiert schmecken.

Ausgabe	Erstver-kaufstag	Anzeigen-schluss	Druck-daten	Themen			
				Kochen & Genießen	Marktfrisch	Helden der Küche	Bewusst leben
1/2017 Jan./Feb.	14.12.16	11.11.16	18.11.16	Kochen mit Tofu, Tempeh & Co. I Suppen & Eintöpfe I Fingerfood I Muffins, Cupcakes & Co. I Mexikanische Küche	Schwarzwurzel	Schokolade	Fair Trade
2/2017 März/April	15.02.17	13.01.17	20.01.17	Herzhaft vegetarisch I Kochen für Kleinkinder I Minitörtchen I Aufstriche I Thailändische Küche	Apfel	Mandeln	Vegetarische Ernährung in der Schwangerschaft
3/2017 Mai/Juni	12.04.17	10.03.17	17.03.17	Salatrezepte I Neues mit Spargel I Kochen mit Quinoa & Co. I Brunch: Das Beste für die Gäste I Smoothies I Osteuropäische Küche	Gurke	Curry	Biohotels
4/2017 Juli/Aug.	14.06.17	12.05.17	19.05.17	Grillen I Das perfekte Picknick I Studentenküche I Fruchtige Desserts I Vegan backen I USA vegetarisch	Nektarine	Süßkartoffeln	Vegetarische Biergärten
5/2017 Sep./Okt.	16.08.17	14.07.17	21.07.17	Perfektes mit Pasta I Kürbis-Küche I Alles aus dem Ofen I Street Food I Pralinen & Konfekt I Französische Küche	Sellerie	Salz	Vegetarier werden – aber wie? Die besten Tipps für Einsteiger
6/2017 Nov./Dez.	11.10.17	08.09.17	15.09.17	Köstliches mit Kohl I Wok-Küche I Kuchen & Torten I Risotto I Kalorienarme Küche I Nordeuropäische Küche	Rotkohl	Zimt	Vegetarische Weiterbildung für Köche
1/2018 Jan./Feb.	13.12.17	10.11.17	17.11.17	Kochen mit Kartoffeln I Blitzrezepte I Krapfen & Co. I Kochen nach Ayurveda I Italienische Küche	Steckrübe	Muskat	Power aus Pflanzen: Kraftsportler

Das passende Thema für Ihr Produkt nicht dabei?
Sprechen Sie uns einfach an!

Änderungen vorbehalten

2017 Sonderwerbeformen

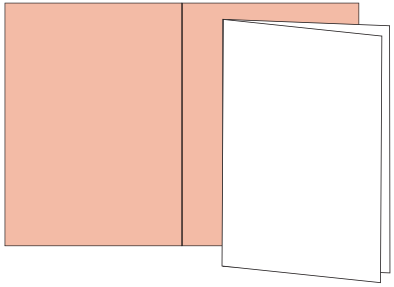
Beilagen

Preise:

pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

bis 25 g:	€ 80,00 (jedes weitere g € 1,00)
Teilbelegung:	€ 90,00 (jedes weitere g € 1,00)
Mindestauflage:	10.000 Exemplare
Mindestformat:	105 mm breit x 148 mm hoch
Höchstformat:	195 mm breit x 265 mm hoch

Zzgl. eventuell anfallendes Postentgelt



Anlieferung:
Die Vorlage eines verbindlichen Musters ist Bedingung für die Auftragsannahme. Bitte kennzeichnen Sie die Lieferung mit den Beilagen/Beiheftern/Beiklebern wie folgt: vegetarisch fit-Ausgabe-Nr., Kunde, Menge. Anlieferung: Adresse auf Anfrage

Technische Hinweise

Platzierung:	an unbestimmter Stelle
Format Heft:	210 x 280 mm

Achtung: Beilagen müssen im Bund geschlossen sein, d. h. ein „Zick-Zack-Falz“ ist aus diesem Grund nicht möglich

Auf Anfrage:
Booklet, Warenprobe, Umhefter,Poster, CD/DVD

2017 Sonderwerbeformen

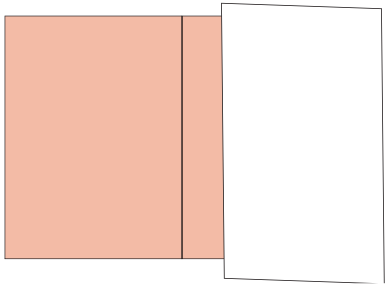
Over-Size-Beilagen

Preise:

pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

bis 25 g:	€ 105,00 (jedes weitere g € 1,00)
Mindestauflage:	10.000 Exemplare
Format:	195 mm breit x 300 mm hoch
Umfang:	2-seitig

Zzgl. eventuell anfallendes Postentgelt



Technische Hinweise

Platzierung: an unbestimmter Stelle

Die Oversize-Beilage kann bis zu 2 cm im Kopf überstehen. Je stabiler die Beilage ist, um so weniger kann der herausstehende Teil beim Einschweißen und Schrumpfen zerdrückt werden.

Anlieferung:
Die Vorlage eines verbindlichen Musters ist Bedingung für die Auftragsannahme. Bitte kennzeichnen Sie die Lieferung mit den Beilagen/Beiheftern/Beiklebern wie folgt: vegetarisch fit-Ausgabe-Nr., Kunde, Menge. Anlieferung: Adresse auf Anfrage

2017 Sonderwerbeformen

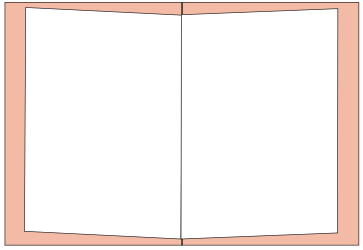
Beihefter

Preise:
pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

2 Seiten:	€ 70,00
4 Seiten:	€ 115,00
Mindestformat:	105 mm breit x 140 mm hoch
Höchstformat:	210 mm breit x 280 mm hoch

Weiterer Umfang und Gewicht auf Anfrage

Zzgl. eventuell anfallendes Postentgelt



Technische Hinweise

Beihefter für Klebebindung

Kopfbeschnitt:	4 mm
Fußbeschnitt:	4 mm
Seitenbeschnitt:	4 mm

Anlieferung:
Die Vorlage eines verbindlichen Musters ist Bedingung für die Auftragsannahme. Bitte kennzeichnen Sie die Lieferung mit den Beilagen/Beiheftern/Beiklebern wie folgt: vegetarisch fit-Ausgabe-Nr., Kunde, Menge. Anlieferung: Adresse auf Anfrage

2017 Sonderwerbeformen

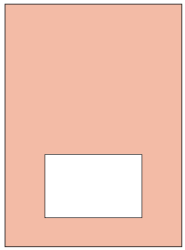
Beikleber

Beikleber bieten wir nur in Verbindung mit einer ganzseitigen Trägeranzeige an.

Preise:
pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

bis 25 g:	€ 45,00 (jedes weitere g € 1,00)
Mindestformat:	60 mm breit x 75 mm hoch

Zzgl. eventuell anfallendes Postentgelt



Technische Hinweise

Platzierung: Die Platzierung der Trägeranzeige sowie der Stand des Beiklebers bedürfen der Absprache.

Der Leimstrich verläuft immer parallel zum Bund des Magazins.

Anlieferung:
Die Vorlage eines verbindlichen Musters ist Bedingung für die Auftragsannahme. Bitte kennzeichnen Sie die Lieferung mit den Beilagen/Beiheftern/Beiklebern wie folgt: vegetarisch fit-Ausgabe-Nr., Kunde, Menge. Anlieferung: Adresse auf Anfrage

2017 Produktnews & Gewinnspiel

fit vegetarisch

Produktnews Beispiel:

genießen | news

Erntefrischer Genuss

Außen mit einer knusprigen Panade ummantelt, punkten die veganen Gemüse-Schnitzel von Avita mit einer Füllung aus erntefrischem Gemüse wie Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Mais. Alles natürlich, ohne künstliche Zusatzstoffe.

Preis: 2,59 Euro (300 g / 4 Stück)
Info: www.avita-veggie.de

Natürlich italienisch

Der eine rot, der andere weiß, beide in Bioqualität: Für die Herstellung der Weinessige von Mazzetti l'Originale werden ausschließlich italienische Rot- und Weißweine verwendet, die zu 100 Prozent aus ökologischem Landbau stammen. Elegant und reif im Aroma, sind sie die perfekte italienische Alternative für alle, die auch beim Weinessig einen vollen, runden Geschmack bevorzugen.

Preis: 2,79 Euro (0,5 l)
Info: www.mazzettioriginale.de

Aus 3 mach 1

Sie haben Lust, sich ein Schnitzel selbst zu machen? Dank VETZI ist das ganz einfach. Das vegane Set besteht aus drei Komponenten: Knusperpanade, VETZI-Mix und Ei-Ersatz. Die Zubereitung ist in 10 Minuten erledigt: Einfach Öl und Wasser beifügen, Schnitzel formen, im Ei-Ersatz und in der Knusperpanade wenden und braten.

Preis: 7,90 Euro (für 7 Stück)
Info: www.vetzi.eu

Marinieren in nur 30 Minuten

Sie lieben den Geschmack frischer Kräuter oder stehen auf Barbecue oder Curry? Dann marinieren Sie Ihr Grillgut doch selbst: Einfach Gemüsespieße & Co. mit einer der Grill Marinaden von Deli Reform bestreichen und 30 Minuten einziehen lassen. Rein pflanzlich und auf Basis von Rapsöl hergestellt, verleihen die Marinaden jedem Grillgut einen ganz besonderen Geschmack.

Preis: 1,99 Euro (250 ml)
Info: www.deli-reform.de

FRANZISKA CREETEN OBJEKTLEITERIN

BESONDERS LECKER

Das schmeckt mir!

Schön kräftig im Biss und gleichzeitig herrlich saftig: Das Filet Steak aus Bio-Soja von LikeMeat punktet auch mit seiner köstlich fruchtigen Marinade.

Preis: 2,99 Euro (160 g)
Info: www.likemeat.de

Fotos: Hersteller (6); Shutterstock (6)

6

Gewinnspiel Beispiel:

news | bewusst leben

Let's bake

Backen ohne Butter und Ei funktioniert einfacher und raffinierter als gedacht. Mit BOBEI liefert PureRaw das erste vegane Ersatzprodukt auf Algenbasis. So gelingen köstliche Plätzchen, Kuchen, Desserts und andere vegane Leckereien im Handumdrehen.

Preis: 9,95 Euro (200 g)
Info: www.pureraw.de

Eiweißwunder

Für die LupiLove-Aufstriche hat sich Zwergenwiese von der heimischen Lupine zu vier neuen, würzig-intensiven Kreationen inspirieren lassen. Dank ganzer Bio-Bohnen aus norddeutschem Raum, frischem Gemüse und Gewürzen verzaubern die veganen Sorten Gemüse, Kraut & Rüben, Thai und Chili-Mango Brote zu kleinen Geschmackserlebnissen und bringen Pep in die Küche.

Preis: 2,79 Euro (165 g)
Info: www.zwergenwiese.de

Gutes für den Garten

Sie suchen eine unbedenkliche, weil ökologische Alternative zu herkömmlichen Düngemitteln? Dann helfen Sie der Natur mit dem Bodengold Premium Bio-Dünger von Gregor Ziegler schonend auf die Sprünge. Der speziell komponierte Bio-Flüssigdünger wirkt auf natürliche Weise kräftigend und vitalisierend, erhält die Bodenfruchtbarkeit und ist geeignet für Gemüse, Kräuter und Blumen.

Preis: 4,99 Euro (1 l)
Info: www.ziegler-erden.de

GEWINNSPIEL

Perfektes Grillvergnügen

Ein lauer Sommerabend, Sie freuen sich auf gegrilltes Gemüse oder ein schmackhaftes Veggie-Würstchen, würden aber gerne auf Holzkohle und Streichhölzer verzichten? Dann ist der Tischgrill EasyGrill TG340 von AEG für Sie genau richtig. Mit einer 41 x 30 cm großen, antihaftbeschichteten und spülmaschinenfesten Grillplatte sowie wärmeisolierten Griffen ausgestattet, ist der EasyGrill ideal für ein unkompliziertes und spontanes Grillvergnügen. **Sie wollen sich von den vielen guten Eigenschaften des AEG Tischgrills selbst überzeugen?** Kein Problem:

Gemeinsam mit AEG verlosen wir 10 Exemplare dieses praktischen Grills im Gesamtwert von jeweils 89,95 Euro.

So gewinnen Sie Ihren AEG Tischgrill EasyGrill TG340:
Schreiben Sie bis zum 9. August 2016 eine Mail mit dem Stichwort „AEG" und Ihren Daten an redaktion@vegetarischfit.de
Unter allen Teilnehmern ermitteln wir 10 Gewinner

Weitere Informationen zu den Produkten gibt es unter www.aeg.de

Die Teilnahme muss durch den Teilnehmer unmittelbar gegenüber der Marken Verlag GmbH angegeben werden. Eine Teilnahme über Dritte (Vermittler, Gemeinschaftsteilnehmer etc.) sowie Mehrfachteilnehmer sind ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitmachen kann jeder, der das 18. Lebensjahr vollendet hat. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

Für Genussmomente

Sie wünschen sich einen energiegeladenen Start in den Tag? Dann nutzen Sie das Matcha Classic Pulver von Keimling als schnellen Wachmacher. In Bioqualität produziert, kann sich der vollmundige Geschmack des Matchas in Magetränken oder als Aufguss optimal entfalten und ist somit ein tolles Alternativprodukt zu Kaffee.

Preis: 19,95 Euro / 49,95 Euro (30 g / 80 g)
Info: www.keimling.de

Fotos: Hersteller (6); Shutterstock (6)

62

Produktnews

Präsentation eines Produktes oder einer Markteinführung innerhalb der NEWS Seite mit Bild- und Produktbeschreibung

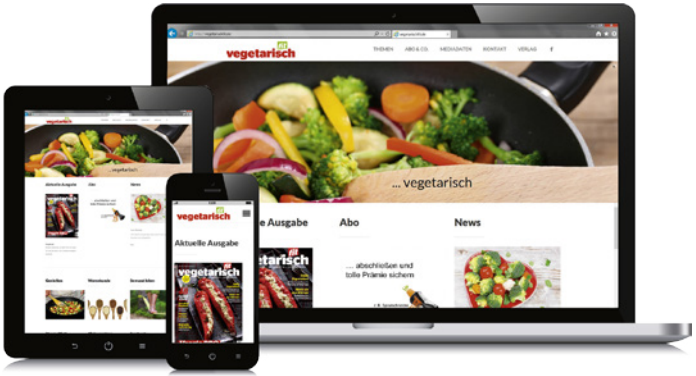
Preis: € 700,00

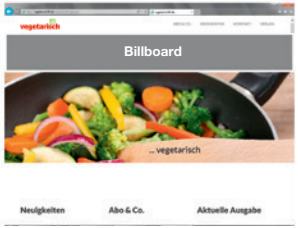
Gewinnspiel

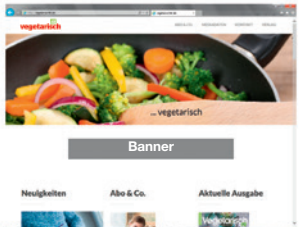
Format: 1/2 Seite
Preis: € 1.200,00

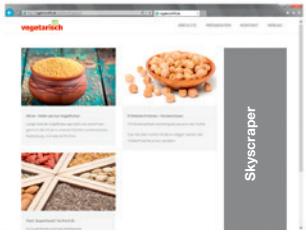
Format: 1/4 Seite
Preis: € 600,00

2017 Online









www.vegetarischfit.de

Der Gesundheit zuliebe – der Umwelt zuliebe – den Tieren zuliebe

Das Portal, das sich mit vegetarischer Ernährung im Zusammenspiel mit einem nachhaltigen Lebensstil befasst. Hier finden alle Interessierten jede Menge Rezepte und wertvolle Tipps für ein gesünderes Leben! Übersichtlich rubriziert nach folgenden Themenschwerpunkten: Genießen, Warenkunde, Bewusst Leben und Veggie World. Dazu gibt es einen Kleinanzeigenteil, in dem man die unterschiedlichsten Angebote findet. Der Auftritt verzeichnet steigende Besucherzahlen und ist die optimale Ergänzung zum Printmedium. Abgerundet wird der Media-Mix mit dem facebook-Auftritt. Steigende Zugriffszahlen verdeutlichen das verstärkte Interesse an einer vegetarischen Lebensweise.

	Größe:	Sichtbar auf:	Preis:
Billboard	**728 x 90 Pixel**	Homepage & Artikelebene	200,- €/Woche
Banner	**728 x 90 Pixel**	Homepage	100,- €/Woche
Skyscraper	**160 x 600 Pixel**	Artikelebene	150,- €/Woche

MARKEN Verlag GmbH
Hansaring 97
50670 Köln
Telefon: 02 21 / 95 74 27 - 0
Telefax: 02 21 / 95 74 27 - 77
E-Mail: marken-info@markenverlag.de
Internet: www.markenverlag.de

Anzeigenleitung

MARKEN Verlag GmbH
Frank Krauthäuser
Telefon: 02 21 / 95 74 27 - 14
Telefax: 02 21 / 95 74 27 - 77
E-Mail: anzeigen@markenverlag.de

Anzeigenberater für die Gebiete Bayern, Baden-Wüttemberg und Österreich
Peter Schachtl MedienService
Am Point 10
83075 Bad Feilnbach
Telefon: 0 80 64 / 90 59 - 75
Telefax: 0 80 64 / 90 59 - 74
E-Mail: medienservice@schachtl.de

Anzeigenberater für alle anderen Gebiete
Verlagsvertretung Volker Geuer
Röpckes Mühle 2
25436 Uetersen
Telefon: 0 41 22 / 999 79 - 0
Telefax: 0 41 22 / 999 79 -20
E-Mail: office@geuermedien.de

Ulrich Piepenbrink
Diamantweg 6B
42659 Solingen
Telefon: 02 12 / 64 23 52 35
Telefax: 02 12 / 64 23 52 34
Mobil: 01 73 / 366 73 88
E-Mail: office@geuermedien.de