Mediadaten 2016

Die Zeitschrift aktiv Laufen vereint alle Aspekte des Joggens und Nordic Walkings. Die Themenschwerpunkte jeder Ausgabe von aktiv Laufen reichen von der Trainingsplanung über die gesunde Ernährung bis hin zur wetterfesten Bekleidung. Das Team aus erfahrenen Läufern, Medizinern, Trainern und Journalisten beleuchtet dabei das Thema von allen Seiten. Die Zeitschrift aktiv Laufen vermittelt den Lesern durch erstklassige und unparteiliche Beratung und jede Menge Tipps Spaß am Laufen und macht Lust, gleich seine Schuhe anzuziehen und raus in die Natur zu gehen.

aktiv Laufen!

Media Information 1 - 01.01.2016

Herausgeber und Verlag

Marken Verlag GmbH
Hansaring 97 (Hansahochhaus), 50670 Köln
Telefon: 0221 957427-0
Telefax: 0221 957427-77
Internet: www.markenverlag.de

Anzeigenverwaltung

Marken Verlag GmbH
Franziska Creeten
Telefon: 0221 957427-25
Telefax: 0221 957427-77
E-Mail: anzeigen@markenverlag.de

Bankverbindung

Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE213705 0198 0012 3622 99
BIC: COLSDE33

Mittlerprovision

15 %

Zahlungsbedingungen

Zahlbar nach Rechnungserhalt, spätestens innerhalb 14 Tagen ohne Abzug.
2 % Skonto nur bei Vorauszahlung oder Lastschrift.

Geschäftsbedingungen:

Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen für das Anzeigenwesen".

Druckunterlagen / Datenanlieferung

Geschlossene und druckfähige PDF-Daten zzgl. farbverbindlichem Ausdruck. Alle Farben in 4-c (cmyk) umgewandelt. Bilder mit 300dpi in Bezug auf das Endformat anlegen. Eindeutig gekennzeichnet mit Titel, Ausgabe, Kundenname und Motiv (z.B. aktivLaufen, Ausgabe, XYZ-Motiv) sowie der Telefonnummer und dem Namen des Datenherstellers mit einem Datenprotokoll.

per E-Mail: anzeigen@markenverlag.de

per Datenträger:
Marken Verlag GmbH
aktiv Laufen
Hansaring 97
50670 Köln

Erscheinungsweise

6 x im Jahr; alle 2 Monate

Format

215 mm breit x 280 mm hoch

Satzspiegel

185 mm breit x 248 mm hoch

Anzeigenschluss

siehe Terminplan

Nachlässe

Malstaffel	**Mengenstaffel**
3 mal 5 %	3 Seiten 10 %
6 mal 10 %	6 Seiten 15 %

Kombination

mit active woman möglich
Kombi-Rabatt 10 %

aktiv Laufen!

Anzeigenpreise und Formate 2016

Größe in Seitenteilen		Formate im Satzspiegel Breite mm	Formate im Satzspiegel Höhe mm	Angeschnittene Anzeigen: Unten stehende Formate zuzgl. 5 mm pro angeschnittener Seite Breite mm	Angeschnittene Anzeigen: Unten stehende Formate zuzgl. 5 mm pro angeschnittener Seite Höhe mm	Preise s/w - 4-c €
1/1 Seite		185	248	215	280	4.500,00
3/4 Seite	hoch quer	137 185	248 185	155 215	280 203	3.375,00
2/3 Seite	hoch quer	122 185	248 162	137 215	280 183	3.000,00
1/2 Seite	hoch quer	90 185	248 122	105 215	280 137	2.250,00
1/3 Seite	hoch quer	58 185	248 80	70 215	280 90	1.500,00
1/4 Seite	einspaltig zweispaltig vierspaltig	43 90 185	248 122 60	52 215	280 75	1.125,00
1/8 Seite	einspaltig zweispaltig	43 90	124 61	–	–	563,00

Zu den in diesem Tarif genannten Preisen kommt der jeweilige Mehrwertsteuersatz hinzu.

aktiv Laufen!

Termin- und Themenplan 2016

Ausgabe	Erstver-kaufstag	Anzeigen-schluss	Druck-daten	Training & Wettkampf	Ausrüstung	Tests	Ernährung	Gesundheit & Medizin
01/2016	11.12.15	13.11.15	20.11.15	So schaffen Sie Ihre Laufziele 2016, Laufen im Schnee: Auf was Läufer achten müssen, Workout: Medizinball - Rückkehr der Kraftkugel	Frostschutz: Funktions-wäsche für die kalten Tage	Schutz gegen Nässe: In diesen Laufschuhen blei-ben die Füße trocken	Mit diesen Lebensmit-teln bleiben Sie fit	Unterkühlung bei kalten Temperaturen vorbeugen
02/2016	12.02.16	15.01.16	22.01.16	Traumziel Marathon, effektive Tipps für Ein-steiger und Fortgeschrit-tene, Kurz und knackig: Cross Fit, Tabata und Co, effektive Work-Outs sind im Trend	Laufwesten: die neusten Modelle für den Übergang	„Sitzt und hat Luft“: Kompressionssocken unter der Lupe	Kohlenhydrate und Co. Nudeln, Reis oder Kartoffeln. Welche Koh-lenhydrate benötigen Läufer?	Laufen in der Großstadt: Welche Auswirkungen haben Abgase für Läuferlungen
03/2016	08.04.16	11.03.16	18.03.16	So wichtig ist der richtige Laf-Stil, Trainingstipps für die Leisstungssteige-rung plus Lauf-ABC, Leistungsdiagnostik: Dank Expertenanalyse effektiver trainieren	Bunt und funktional: Neue Outfits für die Laufsaison	Der große Schuhtest: die aktuellen Top-Modelle 2016	Wer viel trainiert, muss viel essen! Stimmt das wirklich? Abnehmen durchs Laufen: So geht´s!	Das Läufer-Knie: Leidensthema Nummer 1 - der aktuelle Stand der Medizin
04/2016	10.06.16	13.05.16	20.05.16	Trail-Running, aber richtig! Tipps und Tricks zum Laufen abseits der „normalen“ Laufwege, Richtig dehnen: So geht´s!	Laufbekleidung mit UV-Schutz, Klamotten aus der Tonne: Laufkleidung und Recycling: wie aus Abfall neue Shirts entstehen	Im Test: Trailschuhe, mit diesen Modellen wird der Geländelauf zum Kinderspiel	Pro & Contra: Vegane Ernährung. Mehr Laufleistung dank Ernäh-rungsumstellung?	Laufen mit Bluthoch-druck - was Betroffene wissen müssen

Änderungen vorbehalten

aktiv Laufen!

Termin- und Themenplan 2016

Ausgabe	Erstver-kaufstag	Anzeigen-schluss	Druck-daten	Training & Wettkampf	Ausrüstung	Tests	Ernährung	Gesundheit & Medizin
05/2016	12.08.16	15.07.16	22.07.16	Schneller werden: 10 Kilometer-Training, Intervalltraining, Bahntraining, Online-Workouts: Was taugen die Internet-Coaches?	Laufuhren vs. Laufapps	Wettkampf-Schuhe: die neuen „Leichten" für die persönliche Bestzeit	Wettkampfernährung: So ernähren Sie sich richtig	Alternativ Heilen - bei welchen Beschwerden kann Homöopathie helfen
06/2016	07.10.16	09.09.16	16.09.16	Faktor Zeit: Training-stipps fü Läufer im Alltagsstress, Fit at Home: Dank Functional-Training bringen Sie ihren Körper auch zu Hause in Form	Laufschuh-Klassiker: Legendäre Top-Modelle und ihre Story	Licht im Dunkel: Stirn-lampen	Keine Zeit und trotzdem gesund: Worauf Läufer bei Convenience Food achten müssen	Häufige Läuferbeschwer-den: wie man Symptome lindern und heilen kann
01/2017	09.12.16	11.11.16	18.11.16	Winter = Laufpause: Mit diesen Experten-tipps haben Sie keinen „Durchhänger", Fit dank Körperspannung: Übun-gen für eine verbesserte Rumpfstruktur	Innovationen 2017: Die Highlights der kommen-den Laufsaison	Leuchtend: Reflektie-rende Kleidung für mehr Sicherheit beim Laufen	Energielieferant: was Läufer über gute und schleche Fette wissen sollten	Überlastung vorbeugen: Tipps für eine effektive Regeneration

Änderungen vorbehalten

Bitte beachten Sie auch unsere Sonderausgaben **aktiv Laufen „Die Große Marktübersicht"** und **„Lauftermine – Die große Saisonvorschau"**. Detaillierte Informationen finden Sie weiter hinten im Tarif.

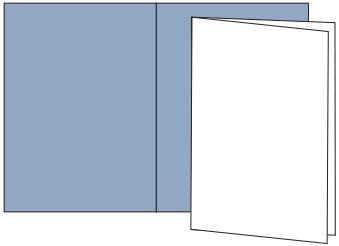
Beilagen

Preise:

pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

bis 25 g:	€ 80,00 (jedes weitere g € 1,00)
Teilbelegung:	€ 90,00 (jedes weitere g € 1,00)
Mindestauflage:	20.000 Exemplare
Mindestformat:	105 x 140 mm
Höchstformat:	200 x 265 mm

Weitere Umfänge und Gewichte auf Anfrage
Zzgl. eventuell anfallender Postentgelte



Technische Hinweise

Platzierung:	an unbestimmter Stelle
Format Heft:	215 x 280 mm

Achtung: Beilagen müssen im Bund geschlossen sein, d. h. ein „Zick-Zack-Falz“ ist aus diesem Grund nicht möglich

Anlieferung:

Die Vorlage eines verbindlichen Musters ist Bedingung für die Auftragsannahme. Es ist eine Zuschussmenge von mindestens 3 % erforderlich. Bitte kennzeichnen Sie die Lieferung mit den Beilagen/Beiheftern/Beiklebern wie folgt: aktiv Laufen-Ausgabe-Nr., Kunde, Menge. Anlieferung: Adresse auf Anfrage

Auf Anfrage

Booklet,
Warenprobe,
Umhefter,
Poster,
CD/DVD

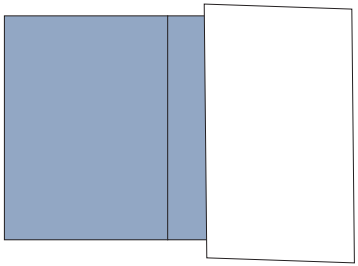
Over-Size-Beilagen

Preise:

pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

bis 25 g:	€ 105,00 (jedes weitere g € 1,00)
Teilbelegung:	€ 115,00 (jedes weitere g € 1,00)
Mindestauflage:	20.000 Exemplare
Format:	200 x 300 mm
Umfang:	2-seitig

Weitere Umfänge und Gewichte auf Anfrage
Zzgl. eventuell anfallender Postentgelte



Technische Hinweise

Platzierung: an unbestimmter Stelle

Die Oversize-Beilage kann bis zu 2 cm im Kopf überstehen. Je stabiler die Beilage ist, um so weniger kann der herausstehende Teil beim Einschweißen und Schrumpfen zerdrückt werden.

Anlieferung:

Die Vorlage eines verbindlichen Musters ist Bedingung für die Auftragsannahme. Es ist eine Zuschussmenge von mindestens 3 % erforderlich. Bitte kennzeichnen Sie die Lieferung mit den Beilagen/Beiheftern/Beiklebern wie folgt: aktiv Laufen-Ausgabe-Nr., Kunde, Menge. Anlieferung: Adresse auf Anfrage

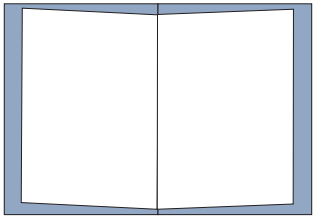
Beihefter

Preise:

pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

2 Seiten	€ 70,00
4 Seiten	€ 115,00
Mindestformat:	105 x 140 mm
Höchstformat:	215 x 280 mm

Weitere Umfänge und Gewichte auf Anfrage
Zzgl. eventuell anfallender Postentgelte



Technische Hinweise

Beihefter für Klebebindung

Kopfbeschnitt:	4 mm
Fußbeschnitt:	4 mm
Seitenbeschnitt:	4 mm

Anlieferung:

Die Vorlage eines verbindlichen Musters ist Bedingung für die Auftragsannahme. Es ist eine Zuschussmenge von mindestens 3 % erforderlich. Bitte kennzeichnen Sie die Lieferung mit den Beilagen/Beiheftern/Beiklebern wie folgt: aktiv Laufen-Ausgabe-Nr., Kunde, Menge. Anlieferung: Adresse auf Anfrage

Beikleber

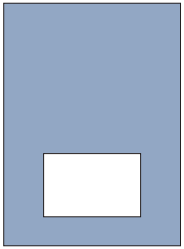
Beikleber bieten wir nur in Verbindung mit einer ganzseitigen Trägeranzeige an.

Preise:

pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

bis 25 g:	€ 45,00 (jedes weitere g € 1,00)
Mindestformat:	60 x 75 mm

Zzgl. eventuell anfallender Postentgelte



Technische Hinweise

Platzierung: Die Platzierung der Trägeranzeige sowie der Stand des Beiklebers bedürfen der Absprache.

Der Leimstrich verläuft immer parallel zum Bund des Magazins.

Anlieferung:

Die Vorlage eines verbindlichen Musters ist Bedingung für die Auftragsannahme. Es ist eine Zuschussmenge von mindestens 3 % erforderlich. Bitte kennzeichnen Sie die Lieferung mit den Beilagen/Beiheftern/Beiklebern wie folgt: aktiv Laufen-Ausgabe-Nr., Kunde, Menge. Anlieferung: Adresse auf Anfrage

aktiv Laufen!

Produktvorstellung und Produkttest

Produktvorstellung

Präsentation eines Produktes oder einer Markteinführung innerhalb der NEWS-Seite.

Preise

mit Bild- und Produktbeschreibung
(technische Details auf Anfrage) – € 750,00

Produktest

Redaktion oder Leser testen Ihre Produkte inkl. Nachbericht

Preise auf Anfrage

aktiv
Laufen!

TERMINE
JANUAR–FEBRUAR 2016

FEBRUAR 2016

23309 Hamburg-Bramfeld
26. Bramfelder Winterlauferie (3. Lauf)
51143 Köln
32. Winterlauferie Porz (Lauf 1)
25853 Dreidorf
37. Winterlauferie Dreidorf (2. Lauf)
64546 Mörfelden
39. Mörfelder Winterlauferie 15/16 (7. Lauf)
80992 München
9. Münchner Stadion-Cross
22179 Hamburg
Bramfelder Winterlauferie 3. Lauf
78479 Reichenau
Hegau-Bodensee-Crosslauferie Reichenau
01067 Dresden
Winter-Crosslauf Dresden

30.01.2016
65599 Dornburg-Frickhofen
1. Lauf der 27. Winterlauferie der LG Dornburg
96479 Weitramsdorf/Weidach
11. VR-Bank Winterlauferie Coburg 2016 (Lauf 2)
75124 Pleuhausen
19. ALB-GOLD Winterlauf-Cup (2. Lauf)
63110 Rodgau
17. 50 km-Ultramarathon des RLT Rodgau
37431 Bad Lauterberg
17 Winterrechtslauf Bad Lauterberg
54516 Wittlich
40. Crosslauferie des Kreises Bernkastel-Wittlich (3. Lauf)
41516 Neukirchen
9. Energie Cross Neukirchen
51645 Gummersbach-Dieringhausen
Meerhardt Extreme 2016
47001 Duisburg
Nike Winterlauferie des ASV Duisburg

>>> TOP-ADRESSEN
Fix Your Number!
www.fixpoints.de

59494 Soest
Wald- und Crosslauferie Soest (1. Lauf)
3871 Gmünd
Waldviertler Crosslauferie 6. Lauf

31.01.2016
21726 Oldendorf
77. Winterlauf in Oldendorf
76703 Kraichtal
30. Crosslauf in Kraichtal-Oberacker
64546 Mörfelden
39. Mörfelder Winterlauferie 15/16 (9. Lauf)
59065 Hamm
42. Winterlauferie (Lauf 1)
10713 Berlin
43. BSV 92 Winterserie (3. Lauf)
65719 Lorsbach
49. Winterlauf und Walkingserie (4. Lauf)
92268 Etzelwang
56. Preilasrennemen
99831 Creuzburg
6. Winterlauferie 2016 des Eisenacher LV – 1. Lauf
53639 Königswinter
Insellauf zur Insel Grafenwerth
40724 Hilden
Winterlauferie der Hildener AT (1. Lauf)
21335 Lüneburg
Winterlauferie Luneburg 2015/2016 (7. Lauf)

03.02.2016
41149 Mönchengladbach
Hundertser Karnevalslauf

05.02.2016
27616 Beverstedt-Bokel
27. Bokeler Crosslauf

06.02.2016
67098 Bad Dürkheim
12. Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf
55239 Gau Odernheim
26. Karl-Mannstein-Crosslauf

07.02.2016
64546 Mörfelden
39. Mörfelder Winterlauferie 15/16 (9. Lauf)
34292 Ahnatal
42. Winterlauferie des SVW 06 Ahnatal 2015/16 (4. Lauf)
56295 Lonnig
9. Lonniger Crosslauf, Kreis-Crossmeisterschaften (MYX)
22159 Hamburg Berne
Berner Winterlauferie (4. Lauf)
90542 Eckental
LO Eckental-Cross

12.02.2016
64521 Groß-Gerau
32. Frühjahrslauf Groß-Gerau
3413 Kloster-mauburg
Aupark Crosslauf

13.02.2016
26831 Bunde
11. Emo-Dollart-Winterlauferie (3. Lauf)

61276 Weilrod-Altweilnau
17. Altweilnauer Wald-Crosslauf des TuS Weilnau
56727 Mayen
2. Lauf der 36. Winterlauf e Mayen
80809 München
20 km-Lauf (3. Lauf der Winterlauferie München 2015/16)
82178 Puchheim
Oberbayerisch-Crossmeisterschft
59494 Soest
Wald- und Crosslauferie Soest (Lauf 2)

14.02.2016
49124 Georgsmarienhütte
17. Winterlauferie Georgsmarienhütte
94072 Bad Füssingen
23. Johannesbad Thermen-Marathon
51143 Köln
32. Winterlauferie Porz (Lauf 2)
36179 Bebra-Breitenbach
33. Winterlauferie des TV 03 Breitenbach (2. Lauf)
14943 Luckenwalde
34. Luckenwalder Crosslauferie 1. Lauf
64546 Mörfelden
39. Mörfelder Winterlauferie 15/16 (10. Lauf)
59065 Hamm
42. Winterlauferie (Lauf 2)
65719 Lorsbach
49. Winterlauf- und Walkingserie (5. Lauf)
75328 Schömberg
8. Volkbank Pforzheim Ice Runner
45701 Herten-Bertlich
18. Bertlicher Straßenläufe
66113 Saarbrücken
DMC Halbmarathon
88368 Vogt
Oberschwäbische Crosslauferie 15/16 (4. Lauf)
40724 Hilden
Winterlauferie der Hildener AT (2. Lauf)
21335 Lüneburg
Winterlauferie Luneburg 2015/2016

20.02.2016
96479 Weitramsdorf/Weidach
11. VR-Bank Winterlauferie Coburg 2016 (Lauf 3)
72762 Reutlingen
13. ALB-GOLD Winterlauf-Cup (3. Lauf)
65599 Dornburg-Langendernbach
2. Lauf der 27. Winterlauferie der LG Dornburg
34466 Ippinghausen
23. Winterlauferie TSV Blau-Weiß Ippinghausen (4. Lauf)
47001 Duisburg
Nike Winterlauferie des ASV Duisburg

aktiv Laufen

21.02.2016
15910 Krausnick
19. Krausnicker-Bergepokallauf
63667 Nidda
21. Wallenfhauser Wintercross
26349 Jaderberg
23. Winterlauf- und wanderserie rund um Jaderberg (9. Lauf)
22309 Hamburg-Bramfeld
26. Bramfelder Winterlauferie (4. Lauf)
14943 Luckenwalde
34. Luckenwalde Crosslauferie 2. Lauf
64546 Mörfelden
39. Mörfelder Winterlauferie 15/16 (11. Lauf)
88310 Cornimont
5. Trail Thermal de la Moselotte
22179 Hamburg
Bramfelder Winterlauferie 4. Lauf
54568 Gerolstein-Roth
Crosslauferie Vulkaneifel 15/16 (3. Lauf)
15910 Lübben
Krausnicker-Berge-Lauf

26.02.2016
99734 Nordhausen
38. Albert-Kuntz-Lauf/17. Sparkassenlauf
25813 Husum
44. Wintermarathon Husum

27.02.2016
26818 Weener
11. Emo-Dollart-Winterlauferie (4. Lauf)
24955 Kiel
22. familia Kiel-Marathon
32107 Bad Salzuflen
24. Bad Salzuflen Marathon
67808 Steinba. Donnersberg
24. Intern. Donnersberglauf
55276 Oppenheim
32. Frühjahrscross LG Rheinfront
07546 Gera
33. Käsescherkenlauf
56076 Koblenz-Horchheim
33. Rhein-Lahn Volkslauf
48681 Vreden
47. Internationaler Volkslauf Vreden
63755 Alzenau-Wasserlos
7. Wasserloser Crosslauf
14195 Berlin
9. Sau-Wirten-Duathlon
85057 Ingolstadt
BLMSCH Cross MW/Seniorenn/Seniorinnen/jug U14/U18/U20
85229 Markt Indersdorf
Indersdorfer Crosslauf
35037 Marburg
Lahnlauf

55743 Idar-Oberstein
Nahe-Crosslauf Serie (3. Lauf)
35037 Marburg
Lahnlauf

28.02.2016
63069 Offenbach
14. Offenbacher Rosenhöhe-Waldlauf
21385 Amelinghausen
16. Wintervolkslauf Amelinghausen
04838 Eilenburg
20. Mondlauf
12621 Berlin-Kaulsdorf
26. Frühjahrscross „Rund um die Kaulsdorfer Seen"
12349 Berlin
27. Lauf im Britzer Garten (Berlin-Cup)
52349 Düren
31. Dürener Sparkassen-Stadtlauf
76771 Hördt
33. Internationaler Hördter Auwaldlauf
51143 Köln
32. Winterlauferie Porz (Lauf 3)
21149 Hamburg
33. HNF Straßenlauf-Cup
2. Lauf
14943 Luckenwalde
34. Luckenwalder Crosslauferie 3. Lauf

74189 Weinsberg
34. Weinsberger Weibertreulauf
56379 Holzappel
39. Crosslauf „Rund um den Herthasee"
64560 Riedstadt-Wolfskehl.
39. Crosslauf Riedstadt-Wolfskehlen
64546 Mörfelden
39. Mörfelder Winterlauferie 15/16 (12. Lauf)
59065 Hamm
42. Winterlauferie (Lauf 3)
65719 Lorsbach
49. Winterlauf und Walkingserie (6. Lauf)
99831 Creuzburg
6. Winterlauferie 2016 des Eisenacher LV – 2. Lauf
15754 Heidesee
8. Frauenmarathon
30823 Grabsen
Crosslauf in der Garbsener Schweiz
30916 Altwarmbüchen
Volkslauf mit Walking rund um den Altwarmbüchener See
27726 Worpswede
Vorfrühlings-Crosslauf
40724 Hilden
Winterlauferie der Hildener AT (3. Lauf)

Haspa Marathon Hamburg
31. Haspa Marathon Hamburg
Sonntag | 17. April 2016
RUN THE BLUE 2016
Jetzt günstig anmelden!
WWW.HASPA-MARATHON-HAMBURG.DE
Haspa Hamburger Sparkasse
Mizuno
Mobil BETRIEBSKRANKENKASSE
Hamburg
Krombacher ALKOHOLFREI
Hamburg Messe und Congress

TOP-ADRESSEN

Format: 1/9 Seite (57 x 75 mm)

€ 275,00

Die große Marktübersicht

Die große Marktübersicht. Alle Hersteller auf einen Blick
Die Sonderausgabe von aktiv Laufen erscheint erstmalig passend zum Saisonstart im März. Für Einsteiger, Hobbyläufer und Profis bietet das Heft Tests, Service, Daten und Fakten über alle Laufschuhe 2016. Dazu interessante Berichte über schuhnahes Equipment von Schnürsenkeln bis zu Einlagen, von Reparatur-Kits bis zu Pflegemitteln, außerdem Strümpfe und Socken. Die Leser erhalten in der Sonderausgabe eine ausführliche Kaufberatung mit Tipps und Tricks. Das Expertenteam gibt Antworten auf jede Menge Fragen rund um das Laufen. Welcher Schuhtyp passt zu wem? Ist eine Laufanalyse vor dem Schuhkauf sinnvoll? Wie vermeidet man Blasen? Läuft man besser Barfuß oder mit Strümpfen? Wie sinnvoll ist tapen? Ausführliche Antworten gibt es in der großen Marktbericht – der aktiv Laufen Sonderausgabe.

Anzeigenschluss	12. Februar 2016
Erscheinungstermin	11. März 2016
Druckunterlagenschluss	19. Februar 2016
Heftformat	215 x 280 mm
Auflage	100.000 Exemplare
Verbreitung	Zeitschriften- und Bahnhofsbuchhandel sowie im Sportfachhandel

Die große Saisonvorschau

Lauftermine – Die große Saisonvorschau
ist ein toller Einstieg in die neue Lauf-Saison und erscheint bereits zum zweiten Mal. Die Läuferinnen und Läufer erhalten viele Informationen und Tipps für die Vorbereitung. Übungsbeispiele für den Hausgebrauch, Trainingstipps und Trainingspläne helfen beim Saisoneinstieg. Interviews mit Leistungssportlern geben einen Einblick, wie die Profis zum Saisonstart trainieren.
Marktübersichten über aktuelle Schuhmodelle und Laufkleidung. Gesundheits-Tipps zum Saisonstart. Wie schütze ich Sehnen, Bänder und die Muskulatur am effektivsten.
Zudem bietet die Sonderausgabe eine Übersicht über alle Laufveranstaltungen des gesamten Laufjahres 2017, wie Marathons, Straßenläufe, Volksläufe, Fun-Veranstaltungen und Trailläufe in Deutschland, Österreich, Schweiz und weiteren europäischen Ländern. Einzelne große Veranstaltungen werden durch Reportagen, Interviews und historische Rückblicke vorgestellt. Zusätzlich werden in der aktiv Laufen Sonderausgabe zahlreiche Ernährungstipps zum Frühjahr geboten.

Anzeigenschluss	11. November 2016
Erscheinungstermin	09. Dezember 2016
Druckunterlagenschluss	18. November 2016
Heftformat	215 x 280 mm
Auflage	100.000 Exemplare
Verbreitung	Zeitschriften- und Bahnhofsbuchhandel sowie im Sportfachhandel

aktiv Laufen!

SONDERAUSGABEN

Anzeigenpreise und Formate 2016

Größe in Seitenteilen		Formate im Satzspiegel Breite mm	Formate im Satzspiegel Höhe mm	Angeschnittene Anzeigen: Unten stehende Formate zuzgl. 5 mm pro angeschnittener Seite Breite mm	Angeschnittene Anzeigen Höhe mm	Preise s/w - 4-c €
1/1 Seite Umschlag				215	280	6.800,00
1/1 Seite		185	248	215	280	5.400,00
3/4 Seite	hoch quer	137 185	248 185	155 215	280 203	4.050,00
2/3 Seite	hoch quer	122 185	248 162	137 215	280 183	3.600,00
1/2 Seite	hoch quer	90 185	248 122	105 215	280 137	2.700,00
1/3 Seite	hoch quer	58 185	248 80	70 215	280 90	1.800,00
1/4 Seite	einspaltig zweispaltig vierspaltig	43 90 185	248 122 60	52 215	280 75	1.350,00
1/8 Seite	einspaltig zweispaltig	43 90	124 61	–	–	675,00

Zu den in diesem Tarif genannten Preisen kommt der jeweilige Mehrwertsteuersatz hinzu.

Veranstalterrabatt: 25 %

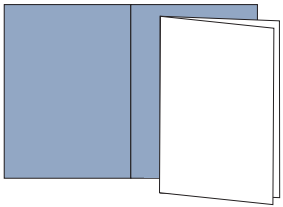
Beilagen

Preise:

pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

bis 25 g:	€ 80,00 (jedes weitere g € 1,00)
Teilbelegung:	€ 90,00 (jedes weitere g € 1,00)
Mindestauflage:	50.000 Exemplare
Mindestformat:	105 x 140 mm
Höchstformat:	200 x 265 mm

Weitere Umfänge und Gewichte auf Anfrage
Zzgl. eventuell anfallender Postentgelte



Technische Hinweise:

Platzierung: an unbestimmter Stelle

Achtung: Beilagen müssen im Bund geschlossen sein, d. h. ein „Zick-Zack-Falz“ ist aus diesem Grund nicht möglich

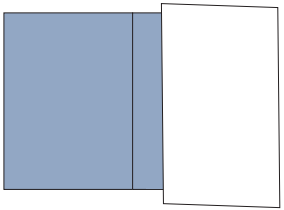
Over-Size-Beilagen

Preise:

pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

2 Seiten bis 15g	€ 115,00 (jedes weitere g € 1,00)
Teilbelegung:	€ 125,00 (jedes weitere g € 1,00)
Mindestauflage:	50.000 Exemplare
Format:	200 x 300 mm
Umfang:	2-seitig

Weitere Umfänge und Gewichte auf Anfrage
Zzgl. eventuell anfallender Postentgelte



Technische Hinweise:

Platzierung: an unbestimmter Stelle

Die Oversize-Beilage kann bis zu 2 cm im Kopf überstehen. Je stabiler die Beilage ist, um so weniger kann der herausstehende Teil beim Einschweißen und Schrumpfen zerdrückt werden.

Auf Anfrage

Booklet,
Warenprobe,
Umhefter,
Poster,
CD/DVD

Anlieferung:

Die Vorlage eines verbindlichen Musters ist Bedingung für die Auftragsannahme. Es ist eine Zuschussmenge von mindestens 3 % erforderlich. Bitte kennzeichnen Sie die Lieferung mit den Beilagen/Beiheftern/Beiklebern wie folgt: aktiv Laufen-Sonderausgabe, Kunde, Menge. Anlieferung: Adresse auf Anfrage

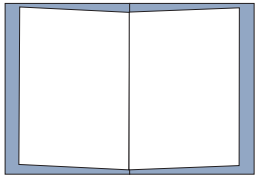
Beihefter

Preise:

pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

4 Seiten:	€ 115,00
8 Seiten:	€ 150,00
Mindestformat:	105 x 140 mm
Höchstformat:	215 x 280 mm

Weitere Umfänge und Gewichte auf Anfrage
Zzgl. eventuell anfallender Postentgelte



Technische Hinweise:

Beihefter für Klebebindung

Kopf-, Fuß-, und Seitenbeschnitt: 4mm

Achtung: Beilagen müssen im Bund geschlossen sein, d. h. ein „Zick-Zack-Falz“ ist aus diesem Grund nicht möglich

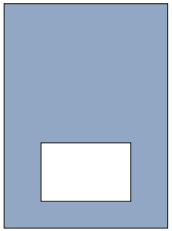
Beikleber

Beikleber bieten wir nur in Verbindung mit einer ganzseitigen Trägeranzeige an.

Preise:

pro Tausend Exemplare (zzgl. MwSt.)

bis 25 g:	€ 45,00 (jedes weitere g € 1,00)
Mindestauflage:	60 x 75 mm



Technische Hinweise:

Platzierung: Die Platzierung der Trägeranzeige sowie der Stand des Beiklebers bedürfen der Absprache.

Der Leimstrich verläuft immer parallel zum Bund des Magazins.

Anlieferung:

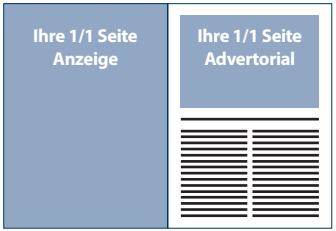
Die Vorlage eines verbindlichen Musters ist Bedingung für die Auftragsannahme. Es ist eine Zuschussmenge von mindestens 3 % erforderlich. Bitte kennzeichnen Sie die Lieferung mit den Beilagen/Beiheftern/Beiklebern wie folgt: aktiv Laufen-Sonderausgabe, Kunde, Menge. Anlieferung: Adresse auf Anfrage

aktiv Laufen!

SONDERAUSGABEN

1/1 Seite Anzeige + 1/1 Seite Advertorial

€ 6.000,00

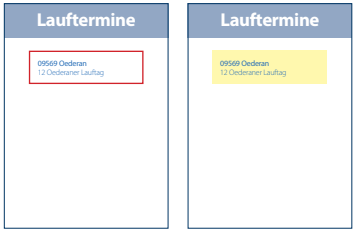


1/2 Seite Anzeige + 1/2 Seite Advertorial

€ 3.000,00

stärkere Beachtung Ihres Eintrags

inklusive



(abhängig von der Größe Ihrer Schaltung, z.B. kleiner Rahmen, farbliche Hervorhebung, zusätzliche Informationen zu Ihrem Lauf)

Online-Verlinkung Ihres Eintrags auf unserer Webseite www.aktiv-laufen.de

inklusive

Angebot gilt für die Sonderausgabe Lauftermine - Die große Saisonvorschau

Sichern Sie sich weitere Vorteile als **Premium-Partner** und profitieren Sie von einer Kooperation mit **aktiv Laufen**. Bitte sprechen Sie uns hierzu an:
Franziska Creeten – Tel. 0221-95 74 27 25 - fcreeten@markenverlag.de