

Impfen ist auch ein Akt der Solidarität

Die Fronten waren im letzten Jahr verhärtet: Impfbefürworter und -gegner lieferten sich bittere Wortgefechte. Grund genug, dem Thema einmal auf den Grund zu gehen. Was spricht für, was gegen den Stich zur Immunisierung vieler Kinderkrankheiten? Die Recherche ergab: Experten sind sich weltweit einig: die Vorteile des Impfen überwiegen. Das Robert-Koch-Institut warnt auch vor Impfmüdigkeit und entkräftet mit fundierten Argumenten viele Thesen der Gegner. Eines sollte allen Eltern klar sein: Mit dem Impfen wird den Kindern ein häufig sehr schmerzhafter Krankheitsverlauf erspart und wenn alle Kinder geimpft sind, entsteht die sogenannte Herdenimmunität. Dann sind auch diejenigen Babys und Kranke geschützt, die aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können. Somit leisten Sie auch einen Akt der Solidarität, indem Sie Ihr Kind impfen lassen.

Ihre Redaktion

Mit Geduld, Ruhe und Tipps vom Profi klappt diese gesündeste erste Ernährung fürs Baby. Die richtige Haltung ist ebenso entscheidend wie eine beruhigende Umgebung für Mutter und Kind. Seite 12



Endlich wird es warm. Doch aufgepasst: Zarte Babyhaut braucht jetzt viel Schutz vor der UV-Strahlung. Die besten Tipps für ein unbeschwertes Vergnügen im Freien. Seite 24



Das Baby ist heiß und schreit. Jetzt müssen die Eltern einen kühlen Kopf behalten. Warum der Temperaturanstieg wichtig ist, und wie Sie die Symptome sanft lindern können. Seite 18



Vom Tag der Befruchtung an verändert sich der Körper der Frau – auf einschneidende Weise. Die wichtigsten Punkte im Überblick. Seite 8



Fotos: shutterstock, Titelfoto: shutterstock

- 4 Impfen:** Viele Eltern sind verunsichert, wissen nicht, ob sie ihre Kinder impfen lassen sollen oder nicht
- 8 Schwangerschaft:** Was passiert mit meinem Körper? Die wichtigsten Veränderungen auf einen Blick
- 10 Nabelschnurblut:** Das können Stammzellen aus dem Nabelschnurblut ihres Babys
- 12 Stillen:** Die natürlichste und gesündeste Art, Ihr Baby zu ernähren. So klappt es von Anfang an
- 14 Nahrungsergänzung:** Mama iss! Worauf Mütter in der Schwangerschaft und Stillzeit achten sollten
- 18 Fieber:** Babys fiebern häufig – und das ist auch gut so. Wie Eltern die Symptome lindern können
- 20 Aktion:** Deutschland wird kinderfreundlich: Ein Unternehmen unterstützt jeden Monat ein neues Projekt
- 22 Zähne:** Gepflegte Milchzähne: Garant für strahlend starke bleibende Zähne
- 24 Hautpflege:** Achtung UV-Strahlung! Schutz für empfindliche Babyhaut
- 28 Urlaub:** Ans Meer oder in die Berge? Welche Ausstattung für den perfekten Aufenthalt sorgt
- Sonstiges:** Glücksrad **16**; Produkt-News **26**; Impressum **30**