

Gelassen bleiben und Ruhe bewahren!

Das Baby ist endlich da. Mutter und Kind sind wohlauf, und gerade die Mütter freuen sich meist auf ungestörte Tage mit ihrem Baby in den eigenen vier Wänden. Doch direkt nach der Geburt neigen Babys dazu, noch viel zu schreien. Vor allem, wenn sie abends einschlafen sollen. Der Tag-Nacht-Rhythmus ist für sie noch genauso neu wie die gesamte Umgebung. Nur die Mama ist ihnen vertraut. Ihre Stimme, ihren Geruch kennen sie.

Geben Sie dem kleinen neuen Erdenbürger ein wenig Zeit, sich an alles zu gewöhnen. Bleiben Sie ruhig und gelassen, denn das überträgt sich auf Ihr Kind. Bald werden Sie beide einander noch besser kennen, Ihr Baby sich sicher und geborgen fühlen und auch ruhig im eigenen Bettchen einschlafen.

Ihre Redaktion



Fotos: shutterstock, Thetfoto: shutterstock

Wohlfühl-Ritual: Baden macht Babys Spaß. Damit das Planschvergnügen von Anfang an ein Highlight im Babyalltag bleibt.



Die besten Tipps zum Einschlafen: So lernt Ihr Baby, sich selbst zu beruhigen und sanft ins Reich der Träume hinüberzuleiten.



Die erste Erkältung: Warum sie sogar gut für Ihr Baby ist, und wie Sie die Symptome sanft lindern können.



Muttermilchersatz: Das Angebot ist riesig, die Namensfülle verwirrend. Ein Wegweiser und Ratgeber, welche Ersatzmilch für Ihr Baby die richtige ist.

- 4 Einschlafen:** Ohne Probleme ins Reich der Träume gleiten
- 8 Erkältung:** Linderung fürs fiebernde Baby
- 10 Vorbereitung:** Diese 5 Dinge sollten Sie jetzt schon erledigen
- 12 Beikost:** So gewöhnt sich Ihr Baby langsam an feste Nahrung
- 14 Babybad:** Wie es ein großes Planschvergnügen wird
- 16 Muttermilchersatz:** Ein Wegweiser durch den Angebotsdschungel
- 18 Erste Zähne:** Die besten Tipps gegen die Schmerzen im Mund
- 24 Familienhotels:** Sie bieten für Eltern und Kind Erholung pur
- 28 Kaiserschnitt:** Ein Trend auf dem Prüfstein
- Sonstiges:** Glücksrad **22**; Produkt-News **26**; Impressum **27**