

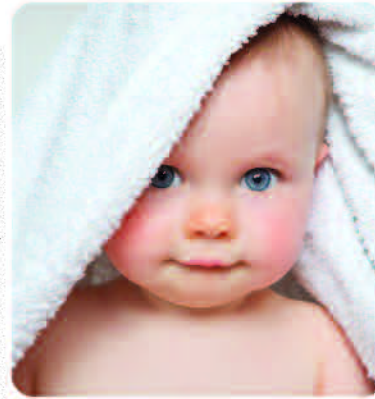
# INHALT

- 4 Schwangerschaft:** Der Körper verändert sich
- 8 Badesaison:** Harnwegsinfekte vermeiden
- 10 Pflege:** Weniger ist oft mehr
- 12 Fieber:** Heiße Bäckchen sind ein Signal
- 14 Zähne:** Die wichtigsten Mythen
- 18 Allergien:** Erkennen und bekämpfen
- 22 Ernährung:** Sicher, nahrhaft und gesund
- 24 Erstausrüstung:** Was ist wichtig?
- 28 Wandern:** Babys mit auf Tour
- 30 Elternzeit:** Rechtzeitig ankündigen
- Sonstiges:** 16 Glücksrad, 26 Produkt-News, 30 Impressum

Wer nicht stillen kann, sollte nicht verzweifeln. Die Ersatzmilch für Neugeborene ist auch sicher, nahrhaft und gesund. **Seite 22**



Fotos: shutterstock, Titelfoto: shutterstock



Babys brauchen Pflege, doch die besteht am Anfang vor allem aus Wasser. Nur speziell für Babys entwickelte Produkte sollten zusätzlich verwendet werden, alle anderen sind für die zarte Haut zu scharf. **Seite 10**



Verhält sich das Baby anders als sonst? Hat es vielleicht Schmerzen? Der Arzt erkennt mit einem Test, wogegen Ihr Baby vielleicht allergisch ist. **Seite 18**

Besuchen Sie uns auch auf [www.jazumbaby.de](http://www.jazumbaby.de) und folgen uns auf facebook



Wer seine Elternzeit zu früh ankündigt, kann eine böse Überraschung erleben. **Seite 30**



*Liebe Leserin,  
lieber Leser,*

**W**andern gehört zu den beliebtesten Hobbies der Deutschen. Dank der vielen praktischen Erfindungen für junge Eltern ist das Wandern mit Baby und Kleinkind möglich. Im Tragetuch, Tragesack oder später im Tragerucksack lässt sich der kleine Liebling mitnehmen. Das ist ein wenig anstrengender als früher. Aber dafür erleben Sie mit Ihrem Kind gemeinsam die Natur und das Baby ist vielleicht erstmals draußen in einer Welt ohne Verkehrslärm und Abgase. Genießen Sie diese Tage und denken Sie daran: Wandern mit Baby bedeutet immer auch – viele Pausen einlegen. Das entschleunigt dann auch automatisch Sie selbst. Viel Spaß beim Lesen des neuen Hefts!

*Ihre Redaktion*

## Ganz nah bei meiner Mama

**Das Original**  
Alle Modelle, Farben, Nestchen, Muster, Himmel, Zubehör unter [babybay.de](http://babybay.de)

\* Jury und Eltern sind sich einig: babybay Trend ist **Bestes Produkt** des Jahres und babybay Boxspring **Überzeugt in Tests**; mit der Note **sehr gut**

- + Das geniale Beistellbett: keine Lücke, keine Stufe – immer bündig auf einer Ebene mit Mamas Bett.
- + Mit patentierter **stufenloser Höhenverstellung**
- + Vielfach **verwandelbar** zum Hochstuhl, Laufstall, Stubenwagen, Kinderbett ...

**babybay**

OEKO-TEX®  
CONFIDENCE IN TEXTILES  
**STANDARD 100**  
12.0.03340 HOHENSTEIN HTTI  
Geprüft auf Schadstoffe  
[www.oeko-tex.com/standard100](http://www.oeko-tex.com/standard100)