

Ein Schnupfen ist für Säuglinge sehr unangenehm. Deshalb muss man das Baby'näschen schnell zum Abschwellen bringen. **Seite 14**

Inhalt

- 4 33 Fragen zu Schwangerschaft & Geburt
 - 10 **Schlafforschung** Ganz schön aufregend!
 - 14 **Gesundheit** Erkältungen sanft behandeln
 - 18 Tee trinken & genießen!
 - 20 **Babyzähne** Aufbautraining
 - 24 Windelweich & streichelzart
 - 28 To-Do-Liste für den Tag X
 - 30 Richtig schenken
- Und sonst:** Ja Zum Baby Glücksrad **22**;
Produktnews **26**; Impressum **30**

Schwangere haben viele Fragen – hier finden Sie die Antworten. **Ab Seite 4**



Babyzähne wachsen besser ohne Druck. Deshalb ist Schnuller nicht gleich Schuller. **Seite 20**



Von Ruhephase kann man in Bezug auf Babys Schlaf kaum sprechen. Experten haben nämlich festgestellt, dass die Kleinen im Schlaf hart arbeiten. **Seite 10**

Babys Windelregion reagiert besonders empfindlich auf Reizungen. Was tun? **Seite 24**



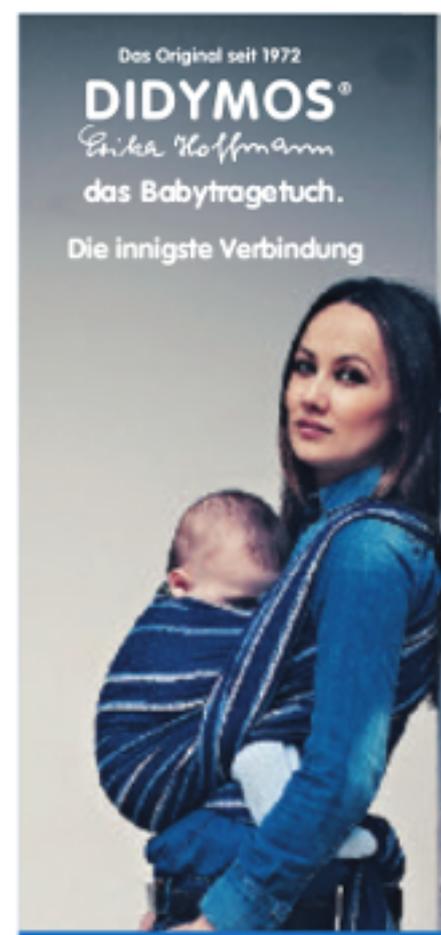
Fotos: shutterstock, Titelfoto: shutterstock



Sicherheit und Selbstvertrauen!

Schwangere haben viele Fragen. Das ist gut und richtig. Schwangere machen sich aber auch viele Sorgen. Das ist weniger gut, denn oft handelt es sich dabei um diffuse Ängste, die ihre Wurzel in einem extremen Sicherheitsdenken haben. Wo bleibt da die Freude aufs Baby? Die Freude auf einen wunderbaren neuen Lebensabschnitt? Geburtshilfe ist so sicher geworden, wie sie es noch nie war. Babys haben allerbeste Chancen auf einen perfekten Start ins Leben. Frauenärzte und Hebammen versuchen, den werdenden Eltern Sicherheit und Selbstvertrauen zu vermitteln. Keine Angst also, wenn es auf den Tag X zugeht. Sie und das Baby sind in den allerbesten Händen!

Ihre Redaktion



Das Original seit 1972
DIDYMOS®
Erika Hoffmann
das Babytragetuch.
Die innigste Verbindung

kostenlose Prospekte,
Beratung und Bestellung bei:
DIDYMOS® • Erika Hoffmann GmbH
Alleenstr. 8/1 • D-71638 Ludwigsburg
E-Mail: mail@didymos.de
Tel.: 07141/9 75 71-0

www.didymos.de